

怎樣才算「臍脰筋」？

經常有家長查詢：「梁 Sir，阿仔唔識講嘢係咪臍脰筋呀？」，亦有老師問：「有位學生講嘢唔清楚係咪臍脰筋？」。

脰筋位於舌頭的下端，作用是連繫下顎與舌頭。如果脰筋太短，舌頭伸出時便會呈現「W」的形態，俗稱「心形脰」，脰筋短有機會影響舌尖的活動能力，嚴重時可致舌尖不能觸碰上顎或門牙位置。

根據治療經驗，在一百位有發音問題的學生中，有九十九位學生都沒有「臍脰筋」的問題，他們的發音毛病主要是由於語音系統或是口部肌肉出現問題。

在廣東話中，有些聲母涉及舌尖的運用，例如：【S】沙、【d】打、【t】他、【l】喇、【dz】渣、【ts】叉等。如果脰筋過短便會影響上述發音。但如果上述聲母中只有其中 2 至 3 個出現毛病，那麼便很大可能是「語音系統」出現毛病，而並非「臍脰筋」。

另外，亦曾聽說有家長自行到內地找醫生「剪脰筋」，希望子女能早日說話。這是大錯特錯的，因為脰筋有穩固舌頭及下顎的作用，好像橋下的柱子般。如果未曾考慮清楚便剪脰筋的話，會弄巧反拙影響子女的說話能力。

高級言語治療師

梁偉豪